



الصحة

عنوان
البحث



غذاء



نظافة



الصحة تاج على رؤوس الأصحاء



رياضة



الأرقام
التعريفية
لطلاب
المشاركين

مقدمة عن الموضوع

إن الصحة من أهم الأشياء التي يجب أن يحافظ عليها الإنسان ؛ فهي أعلى ما يملك في حياته ، ويعد التلوث من أخطر المشاكل التي تواجه الإنسان في العصر الحديث وتؤثر على صحته تأثيراً سلبياً ، حيث إنه يتسبب في كثير من الأضرار البشرية والمادية، والتي من الممكن أن تسبب الهلاك للإنسان، فالتلوث بأشكاله المختلفة : من تلوث الماء والهواء والتربة والتلوث الضوضائي والحراري ، يعد خطراً كبيراً يهدد صحة الإنسان التي يجب الحفاظ عليها ومراعاتها ؛حتى يستطيع أن يتقدم بنفسه ومجتمعه في بيئة صحية تضمن له البقاء بصحة جيدة خالية من التلوث بأشكاله المختلفة .

ملاحظة هامة

هذا البحث استرشادي ولا
يجوز طباعته حتى لا
تتشابه الأبحاث ويتم
رفضه

عناصر الموضوع

١ التلوث في البيئات المصرية وتأثيره على الصحة.

٢ الحد من التلوث.

٣ حساب عدد الأيام التي ننهي فيها استهلاك شراب السعال الذي نتناوله ثلاث مرات يوميًا.

ملاحظة هامة

هذا البحث استرشادي ولا يجوز طباعته حتى لا تتشابه الأبحاث ويتم رفضه

أولاً: التلوث في البيئات المصرية

تُعاني البيئات المصرية المختلفة من أشكال متنوعة من التلوث :

تلوث البيئة الصحراوية

إلقاء المخلفات
العضوية وتعدى
البشر على الحياة
البرية الذي يؤدي
الى تلف وخلع
الأشجار المعمرة
من مكانها التي
تحتاج إلى سنوات
طويلة كي تنمو
من جديد وهذا
يسلب من البيئة
الصحراوية
مناظرها الخلابة.



تلوث البيئة الملاحية

الصرف الصحي
للمدن الساحلية
والمصانع في
مياه البحر
والبحيرات
وحركة سفن
الشحن وتسريب
ناقلات البترول.



تلوث البيئة الصناعية



تلوث الهواء

هو ما ينتج من
المصانع من
انبعاثات للملوثات
والأكاسيد التي
تحدث أضرار كبيرة
على البيئة



تلوث الماء

هو إلقاء مخلفات
المصانع الغير
معالجة في المياه
التي تصبح غير
صالحة للاستخدام
الزراعي في ري
المحاصيل

تلوث البيئة الزراعية

يتوقف التلوث
بالتربة الزراعية
على نوع التلوث
والظروف
المناخية والعوامل
الطبيعية مثل
استخدام المبيدات
الحشرية والأسمدة
الكيميائية وإعادة
استخدام المياه
العادمة في ري
الأرض.





ثانيًا: تأثير التلوث
على صحة الإنسان

نوعية الهواء غير الملائم يمكن أن تقتل العديد من الكائنات الحية بما فيها البشر، وتلوث الأوزون يمكن أن يتسبب بأمراض الجهاز التنفسي، و أمراض القلب والأوعية الدموية، والتهاب الحلق، وألم في الصدر، وتلوث المياه تسبب فيما يقارب من ١٤٠٠٠ حالة وفاة، معظمهم بسبب تلوث مياه الشرب غير المعالجة من قبل مياه المجاري في البلدان النامية، وانسكابات النفط يمكن أن تتسبب بالتهابات الجلدية والطفح الجلدي، والتلوث الضوضائي: يسبب فقدان السمع، ارتفاع ضغط الدم والإجهاد، واضطراب النوم.

Reduce pollution

العنصر الثاني

- * Reduce the noise of cars and factories, which are one of the largest environmental pollution.
- * Don't kill wild animals or hunt it in any way that causes an imbalance in the ecosystem.

حساب عدد الأيام التي ننهي فيها
استهلاك شراب السعال الذي نتناوله ثلاث
مرات يوميًا.

يتناول شخص شراب سعال سعته ٢٧٠ ملل ثلاث مرات يوميًا حيث سعة
المعلقة الواحدة ٩ ملل فكم عدد الأيام التي تنتهي فيها زجاجة الدواء؟



مقدار ما يتناوله ٣ مرات يوميًا = $3 \times 9 = 27$ ملل

عدد الأيام التي تنتهي فيها زجاجة الدواء = $270 \div 27 = 10$ أيام

ملاحظة هامة

هذا البحث استرشادي ولا يجوز
طباعته حتى لا تتشابه الأبحاث ويتم
رفضه

نتائج البحث

- التلوث يهدد صحة الإنسان وجميع الكائنات الحية .
- البيانات المصرية المختلفة تعاني من أشكال متنوعة من التلوث .
- صحة الإنسان تتأثر سلبيا من التلوث بأشكاله المختلفة .
- الفرد والدولة شريكان في القضاء على التلوث بأشكاله المختلفة .

المراجع والمصادر

الكتاب المدرسي – بنك المعرفة المصري - موسوعة ويكيبيديا

ملاحظة هامة

هذا البحث استرشادي ولا يجوز طباعته
حتى لا تتشابه الأبحاث ويتم رفضه

الخاتمة

وفي النهاية أحب أن أقول أن هذا الموضوع من المواضيع المهمة التي تشغل العديد من الناس، فالتلوث يؤثر على حياة الإنسان بشكل مباشر، لذلك ينبغي على كل إنسان أن يجد حلاً مناسباً لمواجهة التلوث بأشكاله المختلفة . وأن تتضافر جهود الفرد والدولة للحد من ظاهرة التلوث فالدولة والفرد شريكان في وجود ظاهرة التلوث ، لذلك فينبغي عليهم أن يتكاتفوا من أجل إيجاد حلول جذرية لهذه المشكلة، ومنها : المحافظة على الماء من عدم إلقاء المخلفات الخاصة به في المياه، كما يجب عدم استخدام مكبرات الصوت بصورة غير ضرورية، و البعد عن التدخين، و حرق المخلفات الصلبة وغير الصلبة، حتى لا يتضرر الهواء، كما يجب عليه ألا يكون سلبياً، . أما بالنسبة لدور الدولة في الحد من ظاهرة التلوث يجب على الدولة تغريم أو حبس كل من يقوم بسلوك يلوث البيئة و عمل العديد من الحملات، لتوعية الناس بأهمية الحفاظ على البيئة، والقضاء على التلوث الذي يؤثر على صحتهم .