



بحث عن



(الصحة)

كود الطالب :

مدرسة

شؤون ابن طالب للتعليم الاساسي بالداخلية

محتويات البحث

المحتوى	الصفحة
اسم المشروع	١
كود التلميذ	١
مقدمة	٣
موضوع البحث	٤
نتائج البحث	٩
المراجع	١٠





الصحة تاج علي رؤوس الأصحاء

المؤمن القوي احب إلي الله من المؤمن الضعيف
قد خلقنا الله في أحسن تقويم ورزقنا الصحة لعبادته
وللسعي والعمل لذلك علينا ان نحافظ عليها

عناصر الدرس

- ١- أساليب الحفاظ علي جسم الانسان
- ٢- جهود الدولة للحفاظ علي صحة المواطنين
- ٣- تصميم إعلان وكتابته باللغة العربية وبأحدى اللغات الأجنبية عن جهود الدولة في مجال الصحة علي شكل مربع بطول ضلع مناسب . ثم احسب محيطه



أساليب الحفاظ على جسم الانسان:

الصحة نعمة من الله لذلك وجب علينا الحفاظ عليها وهناك طرق كثيرة لذلك منها:

التغذية: سوء التغذية يسبب الكثير من الامراض وضعف الجسم
سوء التغذية

تناول الاغذية الملوثة يسبب امراض الجهاز الهضمي

الافراط في اكل السكريات او الدهون يسبب امراض القلب لذلك وجب علينا
تناول الاطعمة المفيدة والنظيفة وهناك بعض الاغذية تعتبر وقاية من
الامراض مثل الاطعمة الغنية بفيتامين سي مثل (الليمون - البرتقال -
الجوافة -.....) ويجب ان نكثر من اكل الخضروات والفاكهة ونكثر من
شرب المياه

الرياضة

عدم ممارسة الرياضة يؤدي الى الضعف والامراض لذلك يجب ممارسة الرياضة
باستمرار

الهواء

إن استنشاق الهواء الملوث المحمل بالأتربة والغازات والادخنة يضر بالجهاز
التنفسي ويسبب تلف الرئتين لذلك وجب علينا تجنب تنفس الهواء الملوث

جهد الدولة للحفاظ على صحة المواطنين:

وضعت الحكومة المصرية صحة المصريين في مقدمة أولويتها حيث عملت مبادرة الرئيس السيسي (١٠٠ مليون صحة) ومبادرة لدعم صحة المرأة ومبادرة نور الحياة للكشف عن ضعف النظر ومنظومة التأمين الصحي ومنظومة التأمين الشامل لغير القادرين وبناء المزيد من المستشفيات وتحسين الخدمة العلاجية

مدرسة
عبد بن أبي طالب للتعليم الأساسي بالدار الشئون

حملة ١٠٠ مليون صحة

A mang the most important priorites of the Egypton government is the health of citizens ,and it has launched a 100 million health initiative foe all people

طول ضلع المربع = ١٢ سم
محيط المربع = $4 \times$ طول الضلع
 $= 4 \times 12 = 48$ سم

النتائج

- 😊 يجب ان نهتم بصحتنا لكي نستطيع اداء الفروض الدينية والمهام اليومية
- 😊 يجب اتباع العادات الصحية السليمة وممارسة الرياضة
- 😊 اهم اوليات الدولة هي صحة المواطن

مدرسة
عبد بن أبي طالب للتعليم الاساسي بالدار البيضاء