

Health

٥٠-٤٠ كلمة

المقدمة

تعتبر الصحة من أهم الأشياء التي يجب على الإنسان أن يحافظ عليها فهي أغلى ما يملك في حياته ولا تقدر بثمن ولكن يوجد التلوث الذي يعد من أخطر المشاكل التي تواجه الإنسان وتؤثر سلباً على صحته فالتلوث بأشكاله المختلفة يعتبر خطراً كبيراً يهدد صحة الإنسان ويعوق تقدمه سواء بنفسه أو بمجتمعه ولذلك يجب علينا جميعاً أن نتعاون لكي نقلل من التلوث بأنواعه المتعددة في كل البيئات المصرية المختلفة للحفاظ على حياة الكائنات الحية.

عناصر الموضوع

التلوث في البيئات المصرية:

تُعاني البيئات المصرية المتعددة من الأشكال المختلفة من التلوث الذي يؤثر بالسلب على صحة الإنسان ويتسبب في العديد من الأمراض مما جعل الكثير يلتفت إلى الدور الهام لحماية صحة الإنسان الذي يكون عرضة للمخاطر من الفيروسات والأوبئة طوال الوقت وربما التكدس السكاني في مناطق ضيقة في حدود شريط وادي النيل جعل الدولة تتخذ المزيد من الإجراءات الاستباقية لمنع إنتشار الأمراض بين المواطنين المصريين وإذا كانت الفيروسات والبكتيريا والجراثيم الضارة خطراً كبيراً على صحة الإنسان فإن التلوث البيئي الذي يصنعه الإنسان بيده قد يكون أكثر ضرراً على الصحة.

تظهر أشكال التلوث من حولنا واضحة من خلال عوادم السيارات التي تنتج العناصر والغازات السامة في الهواء مما يتسبب في الكثير من الأمراض كالسرطان وأمراض الجهاز التنفسي وكذلك فإن تلوث مياه نهر النيل بشكل مباشر من مخلفات بعض المصانع له تأثير مدمر على صحة الإنسان وبالتالي استمرار انتقال العناصر السامة الناتجة عن تلك المخلفات إلى الإنسان من خلال الطعام والشراب مما يعني أننا في دائرة مغلقة مع التلوث الذي أدى إلى تجريف الأرض الزراعية المصرية وقلة الإنتاج وظهور ما يعرف بظاهرة الاحتباس الحراري والتي تهدد كوكب الأرض.



تأثير التلوث على الصحة:

في البداية تجدر الإشارة إلى أن تلوث الهواء يمكن أن يقتل العديد من الكائنات الحية ومنها الإنسان فعلى سبيل المثال تلوث الأوزون يمكن أن يتسبب بأمراض الجهاز التنفسي العديدة وأمراض القلب والأوعية الدموية وتلوث الماء قد يتسبب في موت الكثيرين معظمهم في البلدان النامية بسبب تلوث مياه الشرب غير المعالجة من قبل مياه المجارى والتلوث الضوئى والإشعاعى قد يتسبب في فقدان السمع وارتفاع ضغط الدم والإجهاد الشديد وإضطرابات النوم وأخيراً تلوث تسريب ناقلات البترول يمكن أن يتسبب في الإلتهابات الجلدية والطفح الجلدى.

الخلاصة يمكن القول بأنه يختلف التلوث باختلاف البيئة والبيئات المصرية متنوعة منها الزراعية والصناعية والساحلية والصحراوية فمثلاً التلوث في المدينة يأتي على هيئة عوادم سيارات ومصانع وغيرها أما التلوث في الريف فقد يكون تلوث خاص بالمياه والنباتات أو حتى الصرف الصحى القروى غير المعالج ولذلك يختلف التلوث من بيئة إلى أخرى.

التلوث

التلوث من أسوأ المشاكل التي يجب أن نعالجها
وهناك العديد من الأشياء التي يمكننا القيام بها للتقليل من
التلوث فيجب أن نقلل استخدامنا للطاقة ويجب أن نبني مصانع
خارج المدن ويجب أن نضع قوانين لمعاقبة الأشخاص الذين
يتسببون في التلوث.

Pollution

Pollution is one of the worst
problems that we should face. There
are many things we can do to reduce
pollution. We should reduce our use
of energy. We should build factories
outside cities. We should make laws
to punish people who cause pollution.

حساب عدد أيام استهلاك شراب السعال



حجم علبة شراب السعال = ٩٠ ملليمتر
عدد جرعات شراب السعال = ٣ جرعة
حجم جرعة شراب السعال = ١٠ ملليمتر
حجم جرعة شراب السعال = $3 \times 10 = 30$ جرعة
عدد أيام استهلاك شراب السعال = $90 \div 30 = 3$ يوم

النتائج

من خلال دراستي لموضوع الصحة وعلاقتها بالتلوث يمكن
إستنتاج النقاط التالية:

- الصحة أغلى ما يملكه الإنسان لذلك يجب الحفاظ عليها.
- التلوث يؤثر سلبياً على الصحة لذلك يجب الحد منه قدر الإمكان.
- وجود أنواع متعددة ومتنوعة للتلوث.
- أهمية وضع الحلول المناسبة للقضاء على التلوث بجميع أشكاله.
- ضرورة إشترك الفرد والمجتمع للقضاء على التلوث.

